

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации,
доктор медицинских наук, профессор

Р.А. Насыров

«08 » сентября 2019г.

ОТЗЫВ

ведущей организации о научно-практической ценности диссертации Сорокина Михаила Юрьевича «Мотивация к лечению больных психическими расстройствами: её оценка и влияние на лечебный процесс», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.01.06 – психиатрия, 19.00.04 – медицинская психология (медицинские науки)

Актуальность исследования.

Современные данные об особенностях участия пациентов с психическими расстройствами в терапевтическом процессе свидетельствуют о широком распространении среди них нарушений комплайенса как в отношении фармакологического лечения, так в психотерапии. Одновременно затяжное или хроническое течение заболеваний обуславливает необходимость длительного лечения и определяет основополагающую роль мотивации психических больных к лечению в реализации потенциальных саногенных эффектов терапевтической программы. Таким образом, адекватная диагностика и сфокусированная коррекция мотивационных установок больных в отношении терапии являются залогом их комплайенса и, соответственно, достиже-

ния лучшего контроля над заболеванием, повышения уровня функционирования пациентов и качества их жизни.

Накоплено существенное количество данных о положительном влиянии на результаты лечения собственной терапевтической мотивации у больных наркологического профиля. Аналогичные исследования в психиатрии остаются редкими и разрозненными. С учётом того факта, что до настоящего времени в психологии не разработана до конца теория мотивации, оценка мотивации к лечению в клинических условиях представляет существенные трудности. Недостаточно изученным является вопрос специфики мотивации к лечению в психиатрии, поскольку известно, что развитие отдельных психических расстройств связано с характерными изменениями мотивационно-волевой сферы больных. Таким образом, требует уточнения оценка влияния биологических, психологических и социальных факторов на формирование мотивации к лечению.

В связи с вышесказанным тема диссертационного исследования Сорокина М.Ю., представляется актуальной и значимой как в теоретическом, так и в научно-прикладном, клиническом плане.

Новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Впервые разработан русскоязычный инструмент объективной оценки мотивации к лечению у пациентов с тяжёлыми психическими расстройствами. Его уникальность связана с сочетанием подходов количественной и качественной оценки терапевтической мотивации, что делает возможным системное изучение формирования заинтересованности больных в получении психиатрической помощи. Теоретически и практически обоснованным является выбранный системный подход к описанию феномена мотивации, реализуемый в рамках биopsихосоциальной парадигмы развития психических расстройств.

Базирующаяся на актуальных клинико-психологических данных методология исследования сделала возможным выделение оригинальной типологии больных психическими расстройствами в зависимости от особенностей их поведения в лечебном процессе и отношения к терапии. Таким образом применение разработанного в ходе диссертационного исследования психометрического инструмента оценки мотивации к лечению может способствовать повышению качества оказания психиатрической помощи через выделение специфических групп пациентов, нуждающихся в персонифицированных социо-терапевтических и психокоррекционных вмешательствах, направленных на формирование комплайентного поведения больных в процессе лечения.

Значимость для науки и практики полученных автором диссертации результатов.

Результаты диссертационного исследования объективируют многомерную структуру мотивации к лечению у больных психическими расстройствами и убедительно показывают значимость анализа сочетаний отдельных её компонентов в сравнении с преобладающей в настоящее время простой количественной оценкой мотивации. Отказ от неоправданного редукционизма в восприятии мотивации пациента к получению помощи делает возможным более точный прогноз поведения больных в рамках терапии и, соответственно, открывает возможности для минимизации влияния неблагоприятных социально-психологических факторов на формирование заинтересованности пациентов в лечении.

Выявлено, что ни один из исследованных биологических, психологических или социальных факторов пациентов не является ведущим в детерминации терапевтической мотивации, а лишь их сочетанное влияние определяет структуру заинтересованности больных в получении психиатрической помощи.

Показана корректность применения самоотчётов пациентов с психическими расстройствами для оценки их мотивации к лечению, сопоставлены результаты самоотчётов больных и особенности их поведения при проведении психиатрического лечения, зафиксированные объективно медицинским персоналом.

Работа позволяет расширить представления врачей психиатров, психотерапевтов и медицинских психологов о мотивации к лечению у больных психическими расстройствами, даёт возможность специалистам аналитически подходить к проблеме и эффективнее планировать оказание квалифицированной помощи.

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и заключений.

Достоверность полученных результатов обеспечивается точностью поставленной цели и её адекватным раскрытием через конкретные задачи исследования. Научные положения, сформулированные в диссертации, а также сделанные автором выводы и предложенные рекомендации качественно обоснованы, о чём свидетельствуют описанные 39 таблиц и 2 рисунка, посвящённые важным биологическим, психологическим и социальным факторам формирования заинтересованности больных психическими расстройствами в получении специализированной помощи.

Достоверность полученных результатов обусловлена также значительным объёмом выборки – 402 пациента с психическими расстройствами, её разнородностью – обследованы пациенты психиатрических стационаров 4-х разных типов (закрытый, полу-закрытый, полу-открытый, открытый), участием с целью объективации получаемых данных лечащих врачей обследованных больных (8 врачей психиатров).

Следует отметить адекватный цели и задачам исследования подбор клинико-психологических методик. Полученные результаты не противоречат

данным, представленным в независимых источниках по данной тематике. В работе использованы современные методики сбора и обработки исходной информации с использованием пакета прикладных компьютерных программ SPSS.

Статистическая обработка полученных результатов проводилась при помощи значительного количества параметрических и непараметрических инструментов, факторного и кластерного анализов. Анализ, синтез, сравнение и обобщение полученных сведений были проведены на высоком исследовательском уровне.

Общая структура диссертационного исследования.

Текст диссертации изложен на 144 страницах компьютерного набора. Структура диссертации традиционна и содержит введение, три главы, обсуждение результатов, выводы, практические рекомендации, указатель цитированной литературы. Библиографический указатель содержит 234 источника, из них 94 отечественных и 140 иностранных источников. Работа изложена грамотным и понятным языком, носит завершённый характер.

Основная часть диссертационной работы изложена в трёх главах и направлена на раскрытие цели исследования. Обзор литературы отличается хорошим знанием изучаемого материала, его творческим осмыслением, благодаря чему достаточно четко обозначены вопросы, требующие дальнейшего изучения и определяющие актуальность исследования. Автор уделяет пристальное внимание изложению существующих подходов к описанию мотивации человека и альтернативных методов её оценки.

Во второй главе автор дает подробное описание критериев включения/невключения в исследование, приводит характеристики обследованной выборки больных, а также описание основных инструментов, применённых для решения поставленных групп задач. Валидизация разрабатываемого инструмента системной оценки мотивации к лечению проводилась с помощью как

субъективных оценок самих пациентов при использовании существующих самоопросников, так и объективных оценок медицинских специалистов. Собственные результаты исследования получены с применением клинических шкал BPRS, SANS, GAF, а также шкалы медикаментозного комплайенса.

Результаты исследования приведены в третьей главе. Описываются варианты структуры мотивации к лечению у обследованных больных, их распространённость, приведены взаимосвязи мотивации к лечению с социо-демографическими характеристиками пациентов, клиникой и течением психического расстройства, конкретными поведенческими паттернами больных при проведении психофармакотерапии.

В обсуждении результатов приведён подробный анализ полученных данных при их сопоставлении с представленными в литературе. Достаточно обоснованными являются выводы, выделяющие основные результаты, имеющие теоретическое и практическое значение. Вся полученная информация подвергнута современному статистическому анализу, поэтому результаты работы достоверны и обоснованы.

Оформление диссертации соответствует ГОСТу. Автореферат и публикации автора соответствуют основным положениям диссертации. Сорокин М.Ю. имеет 33 опубликованных научных работы по теме диссертации, в том числе 6 статей в научных журналах и изданиях, которые включены в перечень российских рецензируемых научных журналов и изданий ВАК для опубликования основных научных результатов диссертаций. Среди публикаций 2 индексируются в международной научной базе Scopus.

Личный вклад автора в разработку научной проблемы и репрезентативность эмпирического материала.

Диссидентом самостоятельно на высоком научно-исследовательском уровне выполнены планирование и реализация плана диссертационного исследования. Проведён поиск и анализ литературы по изучаемой проблеме.

Автором лично подобраны психодиагностические методики, собран и обработан с применением адекватных статистических методов материал, проведена интерпретация результатов, их сопоставление с данными имеющихся по теме диссертации данных.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы.

Результаты и выводы диссертационной работы М.Ю. Сорокина могут использоваться как в практической работе врачей психиатров-психотерапевтов, медицинских психологов, так и в учебном процессе преподавателями кафедр психиатрии, психотерапии и клинической психологии при подготовке студентов и при повышении квалификации разных групп специалистов.

Замечания к работе и вопросы.

Существенных замечаний к работе не имеется. Наряду с отмеченными достоинствами диссертации, её большой научной ценностью и практической значимостью, к автору имеются некоторые уточняющие вопросы:

1. Среди обследованных Вами больных преобладают пациенты с диагнозом «шизофрения», что соответствует усреднённому профилю пациентов психиатрического стационарного отделения. Представленность других нозологических форм значительно ниже. Насколько применим разработанный системный способ оценки мотивации к лечению для больных другими психическими расстройствами, отличными от шизофrenии? Можно ли использовать созданный и апробированный Вами «Опросник оценки мотивации к лечению» для любых пациентов психиатрических учреждений
2. Является ли исчерпывающей приведённая в диссертации типология больных психическими расстройствами по их мотивации к лечению

и приверженности медикаментозной терапии (рисунок 2 на стр. 93 текста диссертации)?

3. По каким параметрам можно предположить снижение общих затрат на лечение в комплексной программе терапии больных психическими расстройствами (опираясь на полученные Вами данные)?

Заключение.

Диссертационное исследование М.Ю. Сорокина на тему: «Мотивация к лечению больных психическими расстройствами: её оценка и влияние на лечебный процесс», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.01.06 – психиатрия, 19.00.04 – медицинская психология (медицинские науки) является самостоятельно выполненной, завершённой научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований решена научная задача по объективной диагностике мотивации к лечению пациентов с психическими расстройствами. Полученные автором результаты достоверны, выводы и заключения обоснованы. Работа полностью соответствует современным требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям согласно пп. 9 и 10 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, а её автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.01.06 – психиатрия, 19.00.04 – медицинская психология (медицинские науки).

Отзыв обсужден и утвержден на заседании кафедры психиатрии и наркологии Санкт-Петербургского государственного педиатрического университета, протокол №1 от «30» августа 2019 г.).

Заведующий кафедрой психиатрии и наркологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук по специальностям 14.01.06 – психиатрия, 14.01.27 – наркология, доцент

Гречаный Северин Вячеславович

Почтовый адрес: 194100, Санкт-Петербург, ул. Литовская, д. 2

Телефон: 8 (812) 295-05-46

Адрес электронной почты: spb@gpma.ru

